

Что взять с собой в поход. Памятка школьнику.



Собираетесь в школьный поход? Пора составить список что взять с собой в поход. Сначала определимся, какие вещи и продукты нужно взять, сколько дней будет поход, что нужно для похода с ночевкой.

Список вещей для школьного похода

Итак, составляем список вещей, которые нам обязательно нужно взять с собой в поход. У нас трезвое мышление и не слишком большие рюкзаки, чтобы взять с собой все вещи из дома, поэтому будем брать только нужные предметы, а от лишних откажемся :)

1. Рюкзак. Это самая первая вещь, необходимая для похода. Рюкзак должен быть достаточно вместительным и подходящим по размеру для того, кто его понесет. Поэтому откажитесь от заботливо предложенного соседкой огромного туристического рюкзака с металлической основой.

Если у вас нет рюкзака, то бежать в магазин и покупать первый попавшийся

туристический рюкзак совсем необязательно, ведь может быть этот поход будет единственным. Гораздо проще попросить рюкзак у знакомых или взять напрокат.

2. Палатка, спальный мешок и коврик.

Если поход будет без ночевки, то палатка и мешок может и не понадобятся. Но если вы идете в поход целым классом, то палатка или тент пригодится.

Поход с ночевкой - палатка и пенополиуретановый коврик



нужны.

Палатки бывают разными по размеру (кол-ву спальных мест), поэтому нужно договориться с друзьями, кто берет и несет палатку.

3. Непромокаемый мешок. Нужно обязательно взять с собой непромокаемый мешок.

Независимо от погоды или вашего равновесия (припереходы через ручейки и речки), все ваши вещи и продукты останутся сухими.

4. Одежда для похода и вещи с собой. Удобная одежда и свободная обувь. Одежду для похода нужно подбирать в соответствии с погодой. Не стоит идти в лес в шортах и босоножках. Легкая куртка с капюшоном, носки, футболка, головной убор, удобные разношенные кроссовки (ни в коем случае не надевайте в поход новую обувь).

5. Спички и все, что нужно для оборудования костра.



Спички, топорик, котелок (в школьном походе котелок нужен большой и часто его несет кто-то из взрослых), половник.

6.Еда. Продукты, которые понадобятся в походе обычно рассчитываются заранее и распределяются между всеми школьниками. Но вы можете взять с собой пожевать: сухарики, печенье, леденцы.обязательно возьмите бутылку минеральной или простой воды.

7.Посуда. Металлическая кружка, ложка, миска. У руководителя должен быть нож обычный и консервный.

8.Аптечка и средства личной гигиены. В поход с ночевкой обязательно возьмите мыло, зубную пасту и щетку. Если вы идете в поход на один день, то вам пригодятся влажные салфетки или бумажные полотенца, туалетная бумага.

Также нужно взять в поход аптечку: бинт, бактерицидный пластырь, йод или зеленку, обезболивающее средства, средства от укусов насекомых, антигистаминное.

Вот, пожалуй, и весь список вещей для похода школьника. Обязательно запишите его себе и проверьте, все ли вы подготовили для похода.

Желаем Вам доброго, удачного отдыха!